

書店番線印	注文	(株)新書館
		<p>『バレリーナ・ボディになりたい！ ～バレエを踊る人のための解剖学～(仮)』 蘆田ひろみ著／有馬えり子指導 武蔵野ルネイラスト</p> <p>冊 1月中旬発売</p> <p>B5変並製／本体1800円(予)／33078-0</p>

★バレエ経験豊かな整形外科医、蘆田ひろみ先生がバレリーナの体の仕組みやレッスンで意識すべき体の使い方をイラストで徹底解説！

■ 好評既刊 ■

書店番線印	注文	(株)新書館
		<p>『体のしくみを知れば、踊りが変わる！ 解剖学バレエ・レッスン』 佐藤愛指導／Clara編</p> <p>冊 好評発売中</p> <p>A5並製／本体1800円／33076-6</p>

★指導はバレエ解剖学講師の佐藤愛さん。プリエからグラン・パットマンまでパー・レッスンのパごとに必要な筋肉&骨をこまかく解説！ その筋肉と骨を感じるためのエクササイズもたっぷり紹介します！